

## **PROGRAMA DEL CURSO VOLAR SIN MIEDO.ES**

### **Viernes**

08.00h: Encuentro en el Meeting Point del hall de salidas del Aeropuerto. Terminal 2.

08.00h-10.30h: Preparación de la sesión con el piloto

10.30h-14.30h: Sesión con el piloto. Respuestas a las preguntas técnicas

14.30h-15.30h: Almuerzo en el aeropuerto con el piloto.

15.30h-18.30h: Visita de un avión en tierra, exterior e interior

Sesión con el piloto. Respuestas a todas las preguntas técnicas

19.00h: Instalación en el hotel. Reparto de habitaciones (individuales).

21.00h: Cena.

22.00h: Fin de la primera jornada.

### **Sábado**

09.30h-14.00h: Ejercicios de relajación, respiración. Técnicas sobre control del miedo.

Visita de la Terminal del Aeropuerto (lado tierra).

14.00h-15.00h: Almuerzo en el aeropuerto.

15.00h-18.30h: Técnicas sobre control del miedo. Preparación de un vuelo, y el del día siguiente.

19.00h: Regreso al hotel.

21.00h: Cena.

22.00h: Fin de la segunda jornada.

## **Domingo**

08.00h: Encuentro en el Meeting Point del hall de salidas del Aeropuerto, Terminal 2.

Vuelo Málaga-Madrid y regreso Madrid-Málaga con los monitores y el piloto del curso.

13.00h: Clausura del curso (1 hora más o menos)

**Los horarios están anotados a título indicativo, pueden ser modificados por razones operacionales.**

